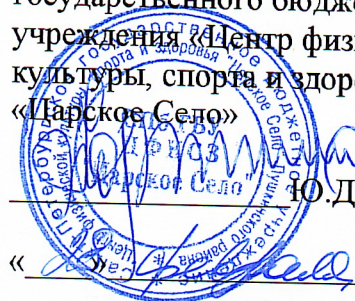


УТВЕРЖДАЮ

Директор Санкт-Петербургского
государственного бюджетного
учреждения «Центр физической
культуры, спорта и здоровья
«Царское Село»



Ю.Д. Юрченко

«_____» _____ 2024 года

РЕГЛАМЕНТ

**о проведении физкультурного мероприятия по плаванию
в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района-2024, дивизион
«Активное долголетие»**

Место проведения: г. Пушкин, Красносельское ш., 14, корп. 3, школа №335

Дата проведения: 06 марта 2024 года

Время регистрации: 09:00.

Начало мероприятия: 09:30.

1. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в физкультурном мероприятии по плаванию в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района-2024, дивизион «Активное долголетие» (далее – физкультурное мероприятие), допускаются лица пожилого возраста, жители Пушкинского района, имеющие постоянную регистрацию в Пушкинском районе г. Санкт-Петербург.

ОБЯЗАТЕЛЬНО:

Участникам необходимо иметь при себе костюм для плавания, шапочку для плавания, средства личной гигиены (мыло, мочалка), сменную обувь (шлепанцы) и документ, удостоверяющий личность.

Возраст участников физкультурного мероприятия:

1 категория: возраст от 55 до 59 лет (женщины, мужчины);

2 категория: возраст от 60 до 69 лет (женщины, мужчины);

3 категория: возраст от 70 лет и старше (женщины, мужчины).

Категория участников мероприятия определяется на день проведения мероприятия.

Организаторы в связи со сложившимися обстоятельствами могут объединить возрастные категории участников.

Участники допускаются на мероприятия в соответствии с поданными заявками. (Приложение №1).

2. Программа мероприятия

09:00 – регистрация участников;

09:30 – старт физкультурного мероприятия согласно стартовому протоколу.

3. Система проведения мероприятия

Физкультурное мероприятие проводится среди мужчин и женщин в трех категориях:

1 категория: возраст от 55 до 59 лет (женщины);

2 категория: возраст от 60 до 69 лет (женщины, мужчины);

3 категория: возраст от 70 лет и старше (женщины, мужчины);

Женщины проплывают дистанцию 25 м. Свободный стиль.

Мужчины проплывают дистанцию 50 м. Свободный стиль.

На разминку каждому участнику отведено 5 мин.

Допускается 1 фальстарт. За второй фальстарт участник снимается с мероприятия с присваиванием 0 очков.

Использование на мероприятии вспомогательных предметов (нарукавники, круги, жилеты, ласты и др.) не допускается.

В случае непредвиденных обстоятельств организаторы оставляют за собой право изменить систему проведения мероприятия.

4. Награждение

По итогам проведения мероприятия победителям и призёрам вручается наградная атрибутика .

5. Обеспечение безопасности участников и зрителей

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, Мероприятие разрешается проводить на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Участие в Мероприятии осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника Лиги сильнейших Пушкинского района.

При отсутствии страхового полиса ответственность за свою жизнь и здоровье возлагается на самого участника (за ребенка ответственность берут родители).

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

В местах проведения Мероприятия организуется работа медицинского персонала. Каждый участник должен иметь медицинское заключение о допуске к участию в Мероприятии, заверенное подписью врача, печатью врача и печатью медицинского учреждения (справка).

Мероприятие проводится в соответствии с действующими требованиями постановления Правительства Санкт-Петербурга от 13.03.2020 №121 «О мерах по противодействию распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (далее - постановление №121).

6. Подача заявок на участие

Заявки на участие в физкультурном мероприятии подаются в судейскую коллегию непосредственно в день проведения мероприятия.

Форма заявки прилагается (обязательно заполняются все графы заявки).

В день проведения мероприятия в судейскую коллегию необходимо предоставить*:

- полностью заполненную заявку на участие в мероприятии;
- документ, удостоверяющий личность;
- медицинский допуск к данному мероприятию;
- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).

*В случае не предоставления документов, участник может быть не допущен к мероприятию.

7. Прочие условия

Вся информация о мероприятиях:

- Группа ВКонтакте: <https://vk.com/cfkcsnews>
- E-mail: opsmm@cfkcs.ru
- Тел. +7 (931) 326-05-90. Контактное лицо: Попенко Ю.Ф., начальник отдела организации и проведению спортивно-массовых мероприятий СПб ГБУ ЦФКСЗ «Царское Село», главный судья соревнований.

ЗАЯВКА
На участие в физкультурных мероприятиях
по плаванию
в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района-2024, дивизион
«Активное долголетие»

Ф.И.О. (полностью)			
Дата рождения			
Категория (отметить галочкой)	<input type="checkbox"/> 1 категория – Ж/М 55-59 лет	<input type="checkbox"/> 2 категория – Ж/М 60-69 лет	<input type="checkbox"/> 3 категория – Ж и М 70 лет и старше
Унифицированный индивидуальный номер (УИН)			
E-mail* (если имеется)			
Мобильный телефон			
Адрес проживания			
Допуск врача (отметить галочкой)	<input type="checkbox"/>	Имеется заверенная справка от врача	